**Environmentální centrum Krsy - Světelné znečištění -** 20. 5. 2022

1. Příjezd do areálu Environmentálního centra v Krsech, seznámení s lektory.
2. Seznámení se zásadami bezpečnosti při pobytu v centru, s organizačními pokyny *(m. slovní).*
3. Prohlídka okolí budovy, určování dřevin – pojem ***invazivní rostlina;*** způsoby boje organizmů o přežití, potřeba světla pro růst organizmů
4. Sběr, třídění a určování přírodního materiálu, cvičení v přírodě.
5. Handicap jako výhoda v životě – překonávání překážek se zavázanýma očima ve spolupráci s kamarádem, chůze po bezbariérovém chodníku, význam kooperace
6. Praktické činnosti  
   a) skládání kostry z rentgenových snímků a určování jejích částí  
   b) třídění odpadového materiálu podle druhu, popsat vlastními slovy koloběh recyklovatelného materiálu

c) vývoj hmyzu od vajíčka po dospělého jedince – srovnat postupně obrázky jednotlivých stadií, popsat  
d) koloběh vody v přírodě – prezentace vlastními slovy

1. Význam tvorby melatoninu pro organizmus – jak ovlivňuje pohodu člověka, kdy se tvoří, nezbytnost zdravého odpočinku
2. Práce se spektrometrem – měření spektra světla z různých zdrojů (denní světlo, zářivka, žárovka, mobil, oheň,…) – modré světlo jako likvidátor melatoninu.
3. Vznik a vývoj člověka – význam uvědomění si sama sebe jako nezbytnou podmínku pro schopnost výběru možností chování a reakcí.

 